NEXXUS

NUTRITION

Catálogo Nexxus Nutrition 2021

Foto: Canofotosports.com

Comprometidos con los atletas que buscan la máxima calidad y eficacia para poder lograr sus metas.

La filosofía de Nexxus Nutrition nace de la relación directa entre rendimiento deportivo y recuperación.

Ser el nexo de unión para mejorar las adaptaciones del deportista.

Cada deporte requiere de unas cualidades físicas, psíquicas y unas habilidades técnicas específicas.

Nuestros productos han sido desarrollados entendiendo las necesidades del atleta de competición, trabajamos bajo los más estrictos estándares de calidad del sector farmacéutico.

¡Nuestro objetivo es tu reconocimiento!

Catálogo de productos 2021:

FOCUS

Presentación: 60 cápsulas | **Sabor:** -

Ha sido formulado para combatir la sensación de cansancio y fatiga, aumentando la capacidad de atención mental y la resistencia física durante el ejercicio intenso. Una formulación a base de alcaloides, plantas adaptógenas como la maca, ginseng y vitaminas del grupo B.

Modo de empleo:
Tomar dos cápsulas de FOCUS treinta minutos antes de un entrenamiento o competición. También es recomendable durante competiciones de larga distancia cada tres horas, para maximizar la energía y disminuir la fatiga central.

ISODRINK PRO

Presentación: 1kg | **Sabor:** Orange o Lemon

Es una bebida isotónica y energética con una formulación especialmente diseñada para facilitar la reposición de las sales minerales perdidas por el sudor. Ejerce un efecto protector contra la acción de los radicales libres que se originan durante la práctica deportiva. Elaborada a base de carbohidratos de fácil y rápida absorción, sales minerales y vitaminas; para reponer las pérdidas, proveer energía y poder alcanzar el máximo rendimiento. En su composición se han añadido (BCAA´s), por el efecto protector de la musculatura así como beta alanina y L-arginina para reducir la acidez muscular.

Modo de empleo:
Mezclar 35g en 500ml de agua (1 Dosificador). Durante el ejercicio se recomienda tomar entre 150 - 200ml de bebida cada 20 minutos aproximadamente, para mantener una ingesta constante.

RELOAD

Presentación: 1kg | **Sabor:** Orange, Lemon, Chocolate o Strawberry

Especialmente formulado para todos aquellos atletas que necesitan maximizar su rendimiento durante su actividad, así como favorecer la recuperación tras una actividad física intensa. Elaborado con ingredientes exclusivos que hacen de Reload un suplemento único (PRE-PERI-POST).

Reload aporta hidratos de carbono de alto índice glucémico (IG), que facilita una buen vaciado gástrico y una buena reposición energética, proteínas y aminoácidos esenciales que promueven la síntesis proteica, sales minerales para el buen funcionamiento muscular y una formulación única que favorece la oxigenación y neutralización del ácido láctico.

Modo de empleo:
Mezclar entre 40/60g (2/3 dosificadores) en 300ml de agua, dependiendo de la duración del esfuerzo.

AMINO RECHARGE

Presentación: 500g | **Sabor:** Orange

Se compone de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA´s), siendo el ratio 4:1:1. En su formulación se ha añadido L-glutamina, citrulina malato, beta alanina y L-arginina, enriquecido también con Vitamina B6 para una mejor y mayor asimilación. Permite conseguir un efecto anabólico y efecto tamponador de la acidez muscular, generada por una actividad física intensa. Especialmente diseñado para todos aquellos atletas que necesitan maximizar su rendimiento, así como favorecer la recuperación tras una actividad física intensa.

Modo de empleo:
Mezclar 10g (2 dosificadores) en 200ml de agua. Es recomendable tomar AMINO RECHARGE durante el entrenamiento o competición o bien en la finalización, para una buena recuperación.

Catálogo de productos 2021:

PREMIUM ISO

Presentación:
1kg - 2kg

Sabor:
Banana Supreme, Double Chocolate, Lemon Fresh, Strawberry Jelly o Vanilla Cream

Es un 90% aislado hidrolizado de proteína de suero lácteo Optipep de Carbery® de máxima calidad y proteína de alto valor biológico, lo que le confiere propiedades excelentes en la digestibilidad y absorción de los aminoácidos. Este aislado ha sido obtenido mediante el proceso de Microfiltración por Flujo Cruzado (CFM), que garantiza la biodisponibilidad original de la proteína sin desnaturalizarla; dando como resultado una proteína sin azúcares añadidos, sin apenas lactosa.

Modo de empleo:
Mezclar 30g (1 dosificador) en 300ml de agua. Es recomendable tomar PREMIUM ISO después del entrenamiento al ser el momento en que el organismo acepta mejor los nutrientes ingeridos y aumenta la síntesis proteica.

GLN

Presentación:
500g

Sabor:
Lemon Fresh

Es una glutamina de grado farmacéutico. Mejora la recuperación después de un entrenamiento intenso, además de reforzar el sistema inmunológico. En su formulación se ha añadido L-Leucina para favorecer la recuperación y L-alanina y taurina para favorecer su absorción.

Modo de empleo:
Mezclar 5g (1 dosificador) en 200ml de agua. Es recomendable tomar GLN tras el entrenamiento o competición, así como en la finalización de la actividad física intensa, o antes de dormir.

CREAPOWER

Presentación:
500g

Sabor:
Neutro

Es una formulación de creatina altamente micronizada Creapure®. La Creatina tiene un efecto voluminizador en el músculo, aumentando la hidratación celular y mejorando las contracciones musculares. Mejora de la fuerza explosiva e intensidad, que permite al atleta una rápida recuperación y adaptación al entrenamiento.

Modo de empleo:
Mezclar 5g (1 dosificador) en 200ml de agua. Es recomendable tomar CREAPOWER tras el entrenamiento o competición.

TOTAL LIVE

Presentación:
60 cápsulas

Sabor:
-

Es un complemento vitamínico y mineral de amplio espectro, pensado para aquellas personas que practican un deporte de intensidad. Para contrarrestar los efectos negativos de la oxidación celular se han añadido vitaminas con alto poder antioxidante y principios activos anti edad.

Aporta todas las vitaminas y minerales necesarios para un correcto funcionamiento del cuerpo, evitando así las posibles carencias de alguno de estos micronutrientes.

Modo de empleo:
Tomar 1 cápsula al día en el desayuno. En periodos de alta intensidad o atletas que doblan entrenamientos, tomar 1 cápsula en el desayuno y otra en la comida.

Catálogo de productos 2021:

LIVE

Presentación:
60 cápsulas

Sabor:
-

Es un complemento vitamínico y mineral de amplio espectro, en su formulación se han añadido vitaminas con alto poder antioxidante, principios activos anti edad. Aporta todas las vitaminas y minerales necesarios para un correcto funcionamiento del cuerpo y evita las posibles carencias de alguno de estos micronutrientes.

Modo de empleo:
Tomar 1 cápsula al día en el desayuno.

HYDRO+

Presentación:
80 cápsulas

Sabor:
-

Es una formulación única de sales minerales en cápsulas que previenen el desequilibrio de iones y deshidratación. Aporta todos los electrolitos y minerales necesarios para mantener el rendimiento deportivo, favoreciendo la hidratación y reponiendo las sales perdidas durante la actividad física. En su composición se ha añadido L-Leucina por el efecto protector sobre la musculatura y extractos de maca, ginseng, jengibre y vitaminas B3, B6 y B12 para combatir el agotamiento físico en deportes de resistencia.

Modo de empleo:
Tomar 1 cápsula de HYDRO+ cada hora durante el ejercicio acompañada de 150- 200 ml. de agua.

ARTHRO

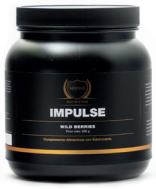
Presentación:
60 cápsulas

Sabor:
-

Es un complemento alimenticio a base de ácido hialurónico, sulfato de glucosamina, sulfato de condroitina, MSM y otras sustancias bioactivas naturales de alto poder antioxidante.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno, para el funcionamiento normal de los cartílagos y huesos.
100% natural.

Modo de empleo:
Tomar 2 cápsulas de ARTHRO cada mañana acompañadas de 150-200 ml de agua.



IMPULSE

Presentación:
500g

Sabor:
Wild Berries

IMPULSE es una fórmula exclusiva pre-entrenamiento, especialmente desarrollada para deportistas que buscan retrasar la aparición de la fatiga y aumentar la resistencia física y mental. Incluye L-citrulina malato, un precursor de la síntesis de óxido nítrico (NO), contiene altos niveles de Beta Alanina facilitando la formación de carnosina en el músculo y arginina alfa-cetoglutarato (AAKG), Se trata de arginina combinada con alfa cetoglutarato que mejora su asimilación además de incrementar la producción de ATP (molécula energética).
Este suplemento contribuye a incrementar la fuerza máxima y explosiva, mejorando las contracciones musculares y la síntesis proteica.

Modo de empleo:
Mezclar 25g (1 dosificador) en 200 ml de agua. Es recomendable tomar IMPULSE media hora antes del entrenamiento. Se puede experimentar un enrojecimiento y calor en la piel que suele producirse unos veinte minutos después de la toma llamado flush, totalmente inofensivo producido por la niacina, que desaparece con el uso continuado.

Catálogo de productos 2021:

SPORT DRINK

Presentación: 15-30 Sticks | **Sabor:** Orange

Nexxus Sport Drink es una bebida de hidratación energética formulada a base de electrolitos y carbohidrato. La cantidad de electrolitos que contiene están ajustados a las pérdidas habituales a través de la sudoración y la proporción entre ellos sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para bebidas de rehidratación oral. El carbohidrato que completa la composición de Nexxus Sport Drink es la Isomaltulosa (Palatinosa) que por su bajo índice glicémico es primordial como fuente de energía exógena. Un carbohidrato que cuida el sobrepeso y favorece la eliminación de grasas.
Su ph no ácido evita la erosión del esmalte dental.
Nexxus Sport Drink es una bebida hipotónica y por ello su digestibilidad es óptima dado que el vaciado en estómago es más rápido.

Modo de empleo:
Disolver el contenido de 1 stick en 1 litro de agua. Una vez preparada la solución se recomienda beber durante las 24 horas siguientes, antes, durante y/o después de la práctica deportiva en función de la sed.

RESET

Presentación: 60 cápsulas | **Sabor:** -

Es una fórmula sinérgica que favorece la relajación, un descanso reparador y ayuda a mantener nuestro ritmo circadiano. 5HTP un aminoácido precursor de la serotonina, mejorando la calidad del sueño y la ansiedad.Magnesio y B6 que son responsables directos de la segregación de Melatonina, una hormona que participa en la regulación del ciclo sueño-vigilia. Ashwagandha es una planta adaptógena, tiene otras propiedades es reductora de estrés. Se han demostrado efectos positivos en la depresión y la ansiedad y también es inductor del sueño. Theanina un aminoácido presente en el té verde, que modula el estado de ánimo, al incrementar la sensación de bienestar y relajación. Gaba es un neurotransmisor que reduce la actividad neuronal, y juega un papel importante en el comportamiento, la cognición y la respuesta del cuerpo frente al estrés. Passiflora y valeriana son plantas de uso medicinal con el efecto sedante, y efecto antiespasmódico que ayuda a relajar los músculos. La falta de sueño o la mala calidad del mismo, aumenta el riesgo de lesiones musculares, la conservación de la energía y la recuperación del sistema nervioso, pudiendo desarrollar en el futuro deterioro cognitivo.

Modo de empleo:
2 cápsulas 1 hora antes de dormir

OMEGA 3

Presentación: 60 perlas | **Sabor:** -

Es un complemento alimenticio a base de ácidos grasos esenciales omega-3 que proporciona 350mg de EPA y 250 mg de DHA por perla. Los ácidos grasos Omega 3 tienen un efecto protector para los deportistas.
El deporte es una actividad con evidentes beneficios para la salud, pero cuando el esfuerzo realizado es intenso o de larga duración se producen algunas respuestas que aumentan el riesgo a sufrir lesiones. Actúan como protector a nivel oxidativo y antiinflamatorio. Loa ácidos grasos Omega 3, ayudan a bajar ligeramente la presión arterial y reducir los triglicéridos. Una deficiencia de omega-3 puede causar una piel áspera, escamosa y una erupción cutánea, con enrojecimiento, hinchazón y picazón. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.

Modo de empleo:
Consumir dos perlas mañana y noche durante la época de más desgaste físico.

FUEL BAR

Presentación:
Barrita 40g

Sabor:
Lemon, Orange, Melon, Strawberry o Dates/Cocoa/Coconut

Es una barrita energética a base de pulpa de fruta natural, elaborada de manera artesanal. Posee una buena concentración de azúcares rápidos y de absorción gradual provenientes de la fructosa y la glucosa. En su elaboración se ha añadido glutamina y aminoácidos de cadena ramificada (BCAA´s) en un ratio 4:1:1, elevando la concentración del aminoácido L- leucina, para evitar la degradación muscular en deportes de resistencia.
Fuel Bar no aporta grasas ni ningún tipo de cobertura a base de azúcares evitando que se derrita o estropee con las altas temperaturas. Ideal por su fácil digestión casi sin agua, proporcionando una fácil absorción, característica imprescindible para su consumo durante la práctica deportiva.

Sin gluten, sin lactosa, sin trazas de frutos secos, apto para veganos.

Cinco son los sabores que componen la línea Fuel Bar.
*Limón, naranja, melón, aportan BCAA´s (4:1:1), glutamina, vitamina C, B, magnesio y potasio.
*Fresa contiene 75mg de cafeína por barrita.
*Dátil con pepitas de cacao y coco contiene maca, ginseng, taurina y extra de sodio.

Modo de empleo:
Consumir antes y durante los momentos de máximo esfuerzo, para ir reponiendo los niveles de glucosa en sangre, retrasar la aparición de la fatiga y prevenir una posible hipoglucemia.

Contacto:

https://www.facebook.com/nexxusnutrition/
https://www.instagram.com/nexxusnutrition/
nutriceutics@nutriceutics.net

Distribuido por:
Nutriceutics, S.L. C/ Buxeda, 5-7 Local Derecha
08203 Sabadell (Barcelona) RGS: 26.10691/B

www.nexxusnutrition.com